

NUEVO IBP Index

+ info www.ibpindex.com

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	2009-05-14-rambla-del-poligono.tcx
Formato	Garmin TC
Puntos de track analizados	1847

Información general	
Distancia total	39,359 Km.
Desn. de subida acumulado	688,3 m.
Desn. de bajada acumulado	689,61 m.
Altura máxima	745 m.
Altura mínima	337,5 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	12,114	30,78	
Entre el 5 y el 10%	2,781	7,06	
Entre el 10 y el 15%	1,004	2,55	
Entre el 15 y el 30%	0,267	0,68	
Errores de track	0,024	0,06	Descartados en IBP y en perfil
Total*	16,166	41,07	Tras corregir errores
Ratio de subida		4,26	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	14,57	37,02	
Errores de track	0,025	0,06	Descartados en IBP y en perfil
Total*	14,57	37,02	Tras corregir errores
Ratio de bajada		4,73	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	8,624	21,91	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	3:07:11	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:30:11	
Tiempo subiendo	1:34:55	
Tiempo bajando	0:38:50	
Tiempo parado	0:23:12	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	14,4	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	12,62	
Velocidad máxima	70,24	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 79 % = B
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 64 % / Carretera 36 % = B

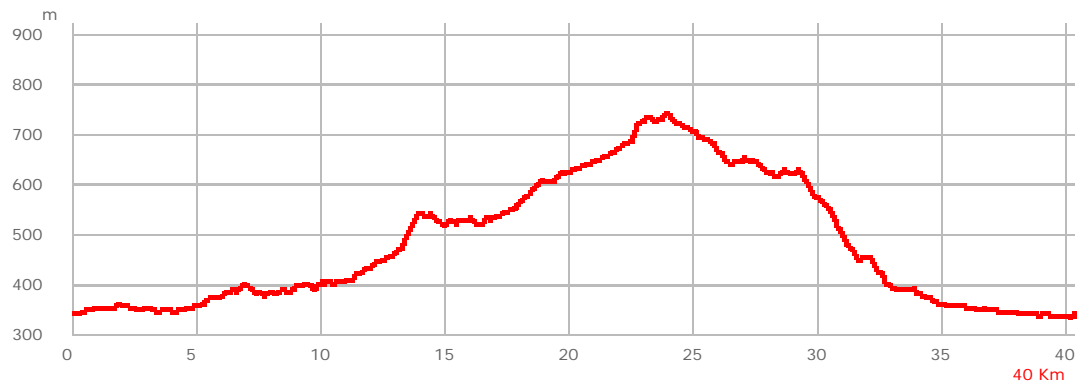
IBP	48 BB*	Análisis completo en www.ibpindex.com	Imprimir
------------	---------------	--	-----------------

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +



[Analizar otro track](#)