

NUEVO **IBP Index**+ info [www.ibpindex.com](http://www.ibpindex.com)

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	2009-05-30-explorando-la-salud-y-cerro-de-las-yeguas.tcx
Formato	Garmin TC
Puntos de track analizados	2510

Información general	
Distancia total	51,267 Km.
Desn. de subida acumulado	862,27 m.
Desn. de bajada acumulado	924,86 m.
Altura máxima	562,49 m.
Altura mínima	322,83 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	5,754	11,22	
Entre el 5 y el 10%	5,062	9,87	
Entre el 10 y el 15%	1,722	3,36	
Entre el 15 y el 30%	0,549	1,07	
Errores de track	0,041	0,08	Descartados en IBP y en perfil
Total*	13,087	25,53	Tras corregir errores
Ratio de subida		6,59	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	15,373	29,99	
Errores de track	0,052	0,1	Descartados en IBP y en perfil
Total*	15,373	29,99	Tras corregir errores
Ratio de bajada		6,02	

\* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	22,807	44,49	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	4:31:08	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	1:08:17	
Tiempo subiendo	1:35:09	
Tiempo bajando	1:04:40	
Tiempo parado	0:43:01	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	13,48	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	11,34	
Velocidad máxima	41,29	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 86 % = A
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 68 % / Carretera 32 % = B

<b>IBP</b>	<b>75 AB*</b>	<b>Análisis completo en <a href="http://www.ibpindex.com">www.ibpindex.com</a></b>	<b>Imprimir</b>
------------	---------------	--	-----------------

\*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado

\*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +

